

# ★ニチイケアセンター舞鶴からのお知らせ★

## お仕事相談会のご案内

ニチイケアセンター舞鶴では、訪問介護・通所介護のスタッフを募集しています。  
訪問なら週1日1時間～でもOK!! 働く時間や日数等、ご相談に応じます!

介護の仕事に興味のある方、意欲のある方、未経験の方でも大歓迎です。

あなたの“笑顔”と“やる気”をいかしてみませんか?

**平成30年12月12日(水)**  
**平成30年12月19日(水)**

**時間: 13:00~15:00**  
**日程等、ご相談に応じます。**

**スタッフ一同お待ちしております!!**  
**お気軽にお越し下さい。**



お問い合わせは

**ニチイケアセンター舞鶴**

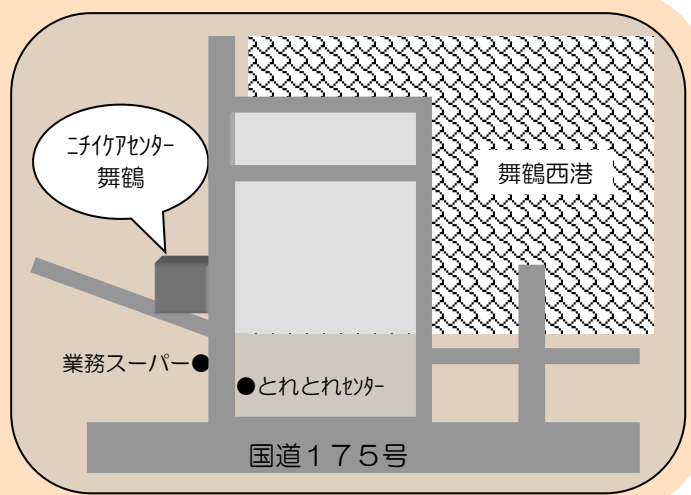
JR「西舞鶴」駅より車で10分

**TEL 0773-78-9206**

**※受付時間: 平日(月~金)9:00~18:00**

舞鶴市喜多1105-1 舞鶴21ビル3F

担当(甲盛・四方)





# ヘルパーさんの1日時間割表

非常勤（長男小3・長女幼稚園）の頃

6:00	起床、朝食作り、お弁当作り、夫が出勤	
7:00	子どもたちを起こし、一緒に朝食	
8:00	長男は小学校登校、洗濯機を回す	
9:00	身支度、長女を幼稚園へ送り出す	
10:00	〇〇様サービス	
11:00	□□様サービス	
12:00	帰宅、昼食	
13:00	△△様サービス	
14:00	サービス帰りに買い物	
15:00	幼稚園のお迎え、長男帰宅	
16:00	子どもの宿題を見ながら休憩	
17:00	夕食作り	
18:00	子どもたちと夕食	
19:00	後片付けやテレビ	
20:00	入浴	
21:00	子どもたちを寝かしつける	
22:00	夫が帰宅、夫の夕食	
23:00	テレビを見ながらゆっくり	
0:00	就寝	

このタイムテーブルで週3回仕事をしています。授業参観や学校行事があるときはお休みもいただきました。事務所の方々も子育て経験者の方ばかりで、安心して相談できました。

1さん(41歳)ヘルパー  
夫と子ども2人の  
4人家族



ニチイの  
ヘルパーの  
良いところは？

子どもの幼稚園への送迎や、小学校の登下校時には家に居てあげたいと思い、サービスの時間だけ家を空ければよいという働き方に魅力を感じました。



訪問介護  
を  
選んだのは？

研修がしっかりしていた事です。久しぶりに働くことは不安でしたが、身体介護研修は出来るまで付き合ってもらえました。また月1回のミーティングでは先輩ヘルパーさんとお話できるので、そのときにたくさん相談させてもらいました。

